

## ПАМЯТКА №5. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ.

С наступлением морозов на реках и озёрах устанавливается ледяной покров. Однако первый лёд ещё тонок и очень опасен. **Для того, чтобы на льду не случилось трагедии, соблюдайте меры безопасности:**

1. Прежде, чем пройти по льду, внимательно осмотрите ледяной покров реки или озера.
2. Постарайтесь заметить тропу или следы. Если их нет, ещё с берега наметьте свой маршрут.
3. Посмотрите, нет ли подозрительных мест с тонким или рыхлым льдом:
  - вблизи кустов, камыша, под сугробами, в местах с быстрым течением, на участках впадения ручьёв и притоков, сточных вод.
4. Возьмите с собой крепкую палку.
5. Осторожно спускайтесь с берега – лёд может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух.
6. При входе на лёд проверьте его прочность пешней.

**Если после удара лёд пробивается или трещит, на нём появляется вода, немедленно остановитесь и возвращайтесь обратно по своим следам.**

7. Первые шаги на обратном пути надо делать, не отрывая подошвы ото льда.
8. Никогда не проверяйте плотность льда ударом ноги!
9. Не выходите на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости!
10. Очень опасно выходить на лёд и кататься на льдине весной!

### **Какой лёд считать безопасным?**

- для одиночного пешехода – зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 см;
- для небольших групп – 10-12 см;
- для массового катания - не менее 25 см.

При групповом переходе по льду двигайтесь на расстоянии 5-6 метров друг от друга, внимательно наблюдая за идущими впереди.

Для перевозки каких-либо грузов, особенно небольших размеров, но тяжёлых, следует положить их на санки или брусья с большой площадью опоры.

Во время рыбной ловли не рекомендуется на небольшой площадке пробивать много лунок, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.

### **Что делать если вы провалились под лёд?**

- Не поддавайтесь панике! Действуйте решительно и не мешайте себе страхом.
- Широко раскиньте руки по кромке льда и удержитесь от погружения головой.
- Стараясь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лёд, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.

Выбравшись из пролома, надо, не вставая, откатиться подальше от опасного места, а затем ползти в ту сторону, откуда пришёл.

**Если на ваших глазах провалился человек,** немедленно крикните, что идёте на помощь.

Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки. Подложите под себя лыжи, доску, фанеру, чтобы увеличить площадь опоры.

Не подползайте к самому краю полыньи. Бросать связанные ремни или шарфы, шесты или доски надо на 3-4 метра. Когда спасателей двое или трое, следует лечь на лёд, взяв друг друга за ноги, цепочкой двигаться к полынье.

Подав пострадавшему подручное средство, надо вытащить его на лёд и ползком выбраться из опасной зоны. Затем как можно быстрее доставить его в тёплое место, разотрите, переоденьте в сухую одежду и напоите горячим чаем.