

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
Протокол № 8 от 16.06.2020г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОАУ «ФМЛ»
Р.И. Кандаурова
Приказ № 122 от 10.07.2020г

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в муниципальном общеобразовательном автономном учреждении «Физико-математический лицей»

1. Общее положение

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение), регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся, в муниципальном общеобразовательном автономном учреждении «Физико-математический лицей» (далее образовательное Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам общего образования» (пункты 16, 17), СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом образовательного Учреждения.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся разработаны с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.5. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Организацию образовательного процесса Школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Учебный год в образовательном Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы - четверти, с 10 по 11 классы - полугодия.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.6. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующим локальным актом образовательного Учреждения.

2.7. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней)

2.8. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается образовательным Учреждением ежегодно.

2.9. Обучение в ОО ведется:

- в 1-х -4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.10. Сменность занятий:

- в 1-х, 5-11-х классах – 1 смена;
- во 2-4-х – 2 смена.

2.11. Начало учебного дня – 8 часов 00 минут. Окончание учебного дня – 19 часов 30 минут.

2.12. Режим организации учебного дня в лицее:

Основное расписание звонков:

Смена	Урок	Время урока	Перемена	Организация питания
1 смена	1 урок	08:30 – 09:15	10 минут	Завтрак: 5-а, 5-б классы
	2 урок	09:25 – 10:10	20 минут	Завтрак: 6,7 классы
	3 урок	10:30 – 11:15	20 минут	Завтрак: 8, 9-а, 10 классы
	4 урок	11:35 – 12:20	15 минут	Завтрак: 9-б, 9-в, 11 классы
	5 урок	12:35 – 13:20	10 минут	
	6 урок	13:30 – 14:15	10 минут	
	7 урок	14:25 – 15:05	10 минут	
Смена	Урок	Время урока	Перемена	Организация питания
1 смена	1 урок	08:30 – 09:15	10 минут	Завтрак: 5-а, 5-б классы
	2 урок	09:25 – 10:10	20 минут	Завтрак: 6,7 классы
	3 урок	10:30 – 11:15	20 минут	Завтрак: 8, 9-а, 10 классы
	4 урок	11:35 – 12:20	15 минут	Завтрак: 9-б, 9-в, 11 классы
	5 урок	12:35 – 13:20	10 минут	
	6 урок	13:30 – 14:15	10 минут	
	7 урок	14:25 – 15:05	10 минут	

Расписание звонков на уровне начального общего образования:

Смена	Урок	Время урока	Перемена	Организация питания
1 смена	1 урок	08:30 – 09:10	20 минут	Завтрак: 1 классы
	2 урок	09:30 – 10:10	10 минут	
	3 урок	10:20 – 11:00	20 минут	
	4 урок	11:20 – 12:00	10 минут	
	5 урок	12:10 – 12:50	10 минут	
	6 урок	13:00 – 13:40	20 минут	
2 смена	7 урок (1 урок)	14:00 – 14:40	20 минут	Обед: 2-3 классы
	8 урок (2 урок)	15:00 – 15:40	20 минут	
	9 урок (3 урок)	16:00 – 16:40	10 минут	Обед: 4 классы
	10 урок (4 урок)	16:50 – 17:30	10 минут	
	11 урок (5 урок)	17:40 – 18:20	10 минут	
	12 урок (6 урок)	18:30 – 19:10		

Режим организации учебного дня в 1 классах (в сентябре-октябре – по три урока в день по 35 минут; в ноябре-декабре – по четыре урока по 35 минут):

Урок	Время урока	Перемена
1 урок	08:30 – 09:05	20 минут (Завтрак)
2 урок	09:25 – 10:00	40 минут (Динамическая пауза)
3 урок	10:40 – 11:15	30 минут
4 урок	11:45 – 12:20	10 минут
5 урок	12:30 – 13:05	

Режим организации учебного дня в 1 классах (январь-май – по четыре урока по 40 минут):

Урок	Время урока	Перемена
1 урок	08:30 – 09:10	20 минут (Завтрак)
2 урок	09:30 – 10:10	10 минут
3 урок	10:20 – 11:00	40 минут (Динамическая пауза)
4 урок	11:40 – 12:20	10 минут
5 урок	12:30 – 13:10	

2.13. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.5.

2.14. Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с требованиями санитарного законодательства

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-ти и 6-ти дневной рабочей неделе, не более
5-ти дневная рабочая неделя

1 классы	21
2-4 классы	23
6-ти дневная рабочая неделя	
5 классы	32
6 классы	33
7 классы	35
8 -9 классы	36
10-11 классы	37

Начальное общее образование (1-4 классы):

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования;
- продолжительность урока в 1 классе - 35 минут - I полугодие (п. 10.10. СанПиН 2.4.2.2821- 10), в 1 - классах (II полугодие), 2-4 классах 45 минут (10.9. СанПиН 2.4.2.2821-10);
- для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 45 минут каждый); рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- домашние задания задаются учащимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе – домашние задания не задаются, во 2-3 классах – до 1,5 ч., в 4 классе – до 2 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10);
- продолжительность учебного года: 1 класс - 33 учебных недель, 2-4 классы - 34 учебные недели.

Основное общее образование (5-9 классов):

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования;
- продолжительность урока в 5-9 классах - 45 минут (п.10.9.СанПиН 2.4.2.2821-10);
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5 классах – до 2 ч., в 6-8 классах – до 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч. (п.10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10);
- продолжительность учебного года - 34 учебные недели.

Среднее общее образование (10-11 классов):

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов;
- продолжительность урока в 10-11 классах - 45 минут (п. 10.9.СанПиН 2.4.2.2821-10);
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10-11-м - до 3,5 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10).

2.15. Расписание уроков.

– Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются

мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, учащихся по улучшению организации образовательного процесса).

– Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки в 1 – 4-х классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.

– При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

– Расписание составляется таким образом, что: суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудности); контрольные работы проводятся на 2 – 4-х уроках в середине учебной недели; в понедельник и пятницу в расписание не ставятся двухчасовые уроки; исключается проведение сдвоенных уроков по одному и тому же предмету.

– При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям учащихся. Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально-технических возможностей здания; деление на группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, материальным технологиям; деление на группы на уроках физической культуры для оптимизации физической нагрузки на обучающихся в зависимости от групп здоровья; оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий; соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

– В соответствии с п.10.6 СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-11 классов - не более 7 уроков.

– Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора образовательного Учреждения.

2.16. В каждом учебном кабинете за учениками закрепляется постоянное рабочее место с целью их материальной ответственности за сохранность мебели.

Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

2.17. Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора образовательного Учреждения, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;
- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;
- не допускать на уроки учеников в верхней одежде и без сменной обуви.

2.18. Посторонние лица не допускаются на уроки без разрешения директора.

2.19. Запрещается проход родителей в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (лицами, их заменяющими) проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), и т.д, утвержденному директором образовательного Учреждения.

3.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.3. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.

3.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы образовательного Учреждения устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

3.5. Выход за пределы образовательного Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

4. Режим двигательной активности обучающихся

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

4.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С

обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующим локальным актом образовательного Учреждения.

5.2. Промежуточная аттестация в переводных 2-х – 4-х, 5-х – 8-х, 10-х классах проводится в апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом образовательного Учреждения, соответствующим положением и решением педагогического совета образовательного Учреждения.

6. Заключительные положения

6.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

6.1.1. Приказы директора:

- о режиме работы образовательное Учреждение;
- об организации в образовательном Учреждении;
- об организованном завершении четверти, полугодия, учебного года

6.1.2. Графики дежурств:

- администрации образовательного Учреждения;
- учителей и других педагогических работников.

6.1.3. Правила внутреннего трудового распорядка.

6.1.4. Правила внутреннего распорядка обучающихся.

6.2. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.